

REGELTRANSFORMATION

Selbstbestimmt leben können.

HYBRID

4. Juni 2027, 9–16 Uhr

vor Ort in Rostock
oder per Video

DAS ERWARTET SIE

Da müssen trotz völliger Erschöpfung noch die Gardinen gewaschen werden, weil Mutter kommt. Da wird zur Arbeit gegangen, obwohl das Fieber steigt. Da wird der Rasen gemäht — was soll sonst der Nachbar denken.

Getrieben von inneren, längst überholten Regeln und Glaubenssätzen wird Menschen das Leben unnötig schwer. Denn wenn sie ihre Regeln nicht erkennen und überarbeiten, können sie ihre Verhaltensmuster nicht unterbrechen.

Im Seminar geht es darum, wie sich solche Lebensregeln auflösen lassen.

Erkennen

- Regeln und Muster erkennen
- Abgrenzung zur Traumatisierung

Auflösen

- Regeltransformation als Methode
- intensives Training

- ✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen nach **ZMediatAusbV** und die **Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)**
- ✓ **Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung** (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich
- ✓ Vom **IQMV** als Fortbildung anerkannt

ANMELDUNG

Mail anmeldung@die-bildungsstaette.de · Fax 0381 – 20 38 99 09 · Telefon 0381 – 20 38 99 08
Post **Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock** · oder online über den QR-Code →



☐ vor Ort ☐ per Video ☐ gemischt

		ermäßigt	normal
Termin	☐ 4. Juni, 9–16 Uhr	199,90 €	399,80 €

inhouse: auch direkt für Ihr Team und genau angepasst: in MV für 1310–1910 € pro Tag und Trainer, außerhalb ab 2380–2980 €, für non-profit-Kunden inkl. Fahrtkosten.

Rücktritt: Anmeldebestätigung, Wegbeschreibung oder Zugangslink und Rechnung erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei — bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid.

☐ Für mich gilt der ermäßigte Preis, denn ich zahle selbst — aus der eigenen privaten Geldbörse.

Vorname	Name	Straße, Nr. des Rechnungsempfängers	PLZ	Ort
Telefon	E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung		Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger)	